



VGA SAINT MAUR

_____ *Section E.P.I.S*

ECOLE MULTISPORTS & NATATION

2017- 2018

- Activités multisports à partir de 5 ans
- Ecole de natation à partir de 3 ans
- Natation d'entretien et de perfectionnement adultes
- Cours de natation pour adultes grands débutants
- Cours d'aquaforme

Inscriptions au secrétariat de l'EPIS :

- Natation enfants :
 - o Piscine Caneton et Michelet à partir du 1^{er} juin
 - o Piscine Brossolette à partir du 6 juin
- Natation adultes :
 - o Piscine Caneton et Brossolette à partir du 19 juin
- Multisports : à partir du 1^{er} juin

Reprise des activités :

- Piscine caneton et Michelet : lundi 11 septembre
- Piscine Brossolette : lundi 09 octobre
- Multisports : mercredi 06 septembre

www.vga-epis.com

MULTISPORTS

Début des activités : **mercredi 06 septembre 2017**

L'année est composée de 34 séances : 5 cycles de 6 ou 7 séances

Les activités multisports fonctionnent aussi pendant les vacances

Trois formules possibles : - mercredi + dimanche

- samedi + dimanche

- mercredi + samedi + dimanche

	Stade Chéron Centre sportif	Mercredi 14h – 16h	Samedi 10h – 12h	Dimanche 10h – 12h
Découverte	2012 5 ans	1- athlétisme (motricité) 2- gymnastique (motricité) 3 - sports d'opposition 4 - jeux pré-sportifs Deux activités par séance		

Initiation	2011 6 ans	1 – athlétisme 2 – gymnastique 3 – sport d'opposition (lutte niveau 1) 4 – sports collectifs (niveau 1) Deux activités par séance		
	2010 7 ans	1 – athlétisme 2 – gymnastique 3 – sport d'opposition (lutte niveau 2) 4 – sports collectifs (niveau 2)		

Approfondissement	Filles 2009-2008-2007 8 ans et plus	1 - athlétisme 2 – sports collectifs (volley, hand, basket) 3 - gymnastique / acrosport 4 – step / danse 5 – roller Une activité par séance		
	Garçons 2009-2008-2007 8 ans et plus	1- athlétisme 2 - football 3 - gymnastique 4 - rugby 5 - basket		

*programmation dépendante des installations sportives et des conditions météorologiques

NATATION ENFANTS

Pas de cours pendant les vacances scolaires

Piscine Michelet De 3 à 5 ans	Cours de familiarisation et d'éveil aquatique	- mardi 17h00-17h45 - mardi 17h45-18h30 - jeudi 17h00-17h45 - jeudi 17h45-18h30
--	---	--

Piscine Brossolette A partir de 5 ans	Cours non nageurs	Cours nageurs	Cours ados et prépa-bac
Lundi 17h45-18h30	x		
Mardi 17h00-17h45	x	x	
Mardi 17h45-18h30	x		
Mardi 18h30-19h15	x		
Mercredi 16h15-17h00	x	x	
Mercredi 17h00-17h45	x	x	x
Mercredi 17h45-18h30	x	x	x
Mercredi 18h30-19h15			x
Jeudi 17h00-17h45	x	x	
Vendredi 18h30-19h15	x		
Piscine Caneton A partir de 5 ans			
Vendredi 17h15-18h00	x	x	

NATATION D'ENTRETIEN ET DE PERFECTIONNEMENT ADULTES

Cours pendant les vacances (une piscine ouverte sur les deux)

Piscine Brossolette	Mercredi 8h15-9h15
	Samedi 8h15-9h15
	Dimanche 8h15-9h15
Piscine Caneton	Mercredi 20h00-21h00
	Mercredi 21h00-22h00

NATATION AQUAFORME

Piscine Brossolette	Mercredi 8h30-9h15 et 9h15-10h00
----------------------------	----------------------------------

COURS ADULTES GRAND DEBUTANTS

Piscine Brossolette	Mardi 19h15-20h00
----------------------------	-------------------

INSCRIPTION ET COTISATION

Vous devrez impérativement :

- **Remplir le bulletin d'inscription** : au secrétariat ou en le téléchargeant sur le site internet (www.vga-epis.com)
- **Fournir 2 photos d'identité et l'intégralité du règlement** (soit 1 chèque de la totalité encaissable dès réception de l'inscription, soit en 2 ou 3 fois à votre convenance)
- **Fournir un certificat médical** si vous êtes **nouvel adhérent**.
- **Pour les renouvellements de licence (ancien adhérent) :**
 - Réinscription avant le 1^{er} juillet 2017: pas de certificat médical à fournir ni aucune attestation.
 - Réinscription après le 1^{er} juillet 2017: pas de certificat médical à fournir, mais vous devrez présenter une **attestation** justifiant que vous avez répondu négativement à chaque rubrique d'un **questionnaire de santé** (à venir).

La section EPIS accepte les coupons sports et les chèques vacances

CONTACT

VGA Section EPIS

32 avenue Pierre Brossolette
94100 Saint Maur des Fossés
01 48 85 69 17 www.vga-epis.com

INSTALLATIONS

- Stade Chéron : 32 avenue Pierre Brossolette
- Centre sportif Pierre Brossolette (salles + piscine) : 51 avenue Pierre Brossolette
- Piscine Caneton : 79 avenue Jean Jaurès
- Piscine Michelet : 2 rue Michelet